

Besonderer Service für unsere Hausgäste
Im Fitness-Studio Well können Sie ein betreutes
Gerätetraining kostenlos und die dort angebotenen
Kurse zum vergünstigten Preis nutzen.
Einfach Kurkarte vorzeigen.
Anfahrtskizze erhalten Sie am Empfang

Für alle Veranstaltungen,
bitte bis zum Vortag 18.00 Uhr
am Empfang anmelden, danach wenden Sie sich
bitte an unser Rezeptionspersonal -
bitte auch, wenn Sie trotz Anmeldung doch
kurzfristig nicht teilnehmen können.

WOCHENPROGRAMM VOM 24.07.2017 bis 30.07.2017

GRÜSS GOTT liebe HAUSGÄSTE,
zum Urlaub gehört auch Geselligkeit, deshalb bemühen wir uns, Ihnen
für die gesamte Woche einige Vorschläge zu machen.
Damit Sie sich gerade an diesen Tagen nichts vornehmen, haben wir
dieses Programm für Sie zusammengestellt.
Wir möchten Sie bitten, sich für die Veranstaltungen
am Empfang anzumelden.

Diese Woche empfehlen wir als Aperitif:
Lillet "Holunder" (Lillet, Holunderblütensirup, Mineralwasser) € 4,40

Täglich ab 17⁰⁰ Uhr ist die Hotelbar für Sie geöffnet

COCKTAILS DER WOCHE

„Mon Cherry“
(Apricot Brandy, Crème de Cacao, Cherry Brandy, Kirschsafft)

„Virgin Caipirinha“ -alkoholfrei
(Limette, brauner Zucker, Ginger Ale)

Aus dem Wellvitalium
"BayurVeda " Woche
Schnapspeeling und Massage
mit hausgemachtem Bayurveda-Öl
50 Minuten € 45,00

Wir freuen uns Sie als Gäste bei uns im BÖHMHOF begrüßen zu dürfen
und wünschen Ihnen einen schönen Urlaub.

Ihre Familie Geiger-Wastl mit den Böhmhofler

MONTAG, 24. Juli 2017

10⁰⁰ Uhr Nordic Walking-Trainingsstunde, Dauer ca. 2 Stunden.
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

Von 10³⁰ Uhr bis 12⁰⁰ Uhr betreutes Gerätetraining
im Fitness- und Gesundheitshaus WELL in Bodenmais
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein.

11³⁰ Uhr Beratungsstunde im Wellvitalium Frau Karina steht
Ihnen für Fragen zu Massagen und Kosmetik zur Verfügung.

21⁰⁰ Uhr Vorstellung des Wochenprogramms in der Hotelhalle.

DIENSTAG, 25. Juli 2017

8⁰⁰ Uhr Aqua-Fitness mit René im Hallenbad. Dauer ca. 30 Minuten
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

8⁴⁰ Uhr Geräteeinweisung im Fitnessraum
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

09¹⁵ Geführte Wanderung "Riederinfelsen & Harlachbergspitze
Mittelschwere Wanderung, 8,2 Kilometer. Dauer ca. 2,5 Stunden
Keine Einkehrmöglichkeit vorhanden, gerne können Sie auch ein
Lunchpaket (4,20 €) an der Rezeption bestellen.
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein.

13³⁰Uhr Wassergymnastik im Hallenbad. Dauer ca. 30 Minuten
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

21⁰⁰ Uhr Bingo-Abend in der Hotelhalle

MITTWOCH, 26. Juli 2017

9³⁵ Uhr Progressive Muskelentspannung im Gymnastikraum Dauer Ca: 30 Minuten
Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein.

10⁰⁰ Uhr Nordic Walking-Trainingsstunde, Dauer ca. 2 Stunden.
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

Von 10³⁰ Uhr bis 12⁰⁰ Uhr betreutes Gerätetraining
im Fitness- und Gesundheitshaus WELL in Bodenmais
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein.

Heute Abend wird es bayrisch

Um 18⁰⁰ Uhr treffen wir uns in der Böhmhohütte am Waldrand

DONNERSTAG, 27. Juli 2017

8⁰⁰ Uhr Aqua-Fitness mit René im Hallenbad. Dauer ca. 30 Minuten
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

8⁴⁰ Uhr Geräteeinweisung im Fitnessraum
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

09¹⁵ Geführte Wanderung "Kleiner Arbersee"
Leichte Wanderung, 5,0 Kilometer. Dauer ca. 2,0 Stunden
Einkehrmöglichkeit vorhanden, gerne können Sie auch ein
Lunchpaket (4,20 €) an der Rezeption bestellen.
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein.

FREITAG, 28. Juli 2017

Von 10³⁰ Uhr bis 12⁰⁰ Uhr betreutes Gerätetraining
im Fitness- und Gesundheitshaus WELL in Bodenmais
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein.

11⁰⁰ Uhr Brauereibesichtigung im Hotel Adam-Bräu, Sie können mit der Waldbahn
ins Ortszentrum fahren oder vom Hotel aus ca. 30 Minuten zu Fuß gehen.

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro pro Person;
Die Gutscheine erhalten Sie im Hotel Adam Bräu
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

SAMSTAG, 29. Juli 2017

8⁰⁰ Uhr Aqua-Fitness mit René im Hallenbad. Dauer ca. 30 Minuten
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

8⁴⁰ Uhr Geräteeinweisung im Fitnessraum
Bitte tragen Sie sich am Empfang in unser Aktivitätenbuch ein

SONNTAG, 30. Juli 2017

10³⁰ Uhr Gottesdienst in der kath. Kirche
10³⁰ Uhr Gottesdienst in der ev. Kirche

21⁰⁰ Uhr Vorstellung des Wochenprogramms in der Hotelhalle.